

Historia Mexicana de la Nutrición en Cirugía Bariátrica

Beatriz Sainz Gómez. Nutrióloga. Hospital Country 2000. Guadalajara. México

La cirugía bariátrica (CB) consigue una importante pérdida ponderal a medio y largo plazo, así como una mejoría o curación de la mayor parte de las comorbilidades asociadas y de la calidad de vida [1]

Actualmente la CB es el tratamiento más eficaz para la obesidad mórbida. La pérdida importante de peso es posible con las distintas técnicas que hoy se realizan y los mejores resultados depende de que el paciente esté bien informado de la cirugía y de los riesgos que implica y que el seguimiento, de por vida, se lleve a cabo por un equipo especializado. [2].

Kremen [3] comienza ésta cirugía en 1954 y publica primer caso de un bypass yeyuno-ileal.

En México (MX), las primeras operaciones las realiza el Dr. Rafael Álvarez Cordero [4] y luego se constituye formalmente la Sociedad Mexicana de Cirugía de la Obesidad, AC. en el año de 1993 y a partir del 2006 se convierte en el Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas A.C.

Debido a la importancia de las especialidades afines en el manejo integral del paciente con cirugía bariátrica, éstas, empezaron a tener participación en el Colegio a partir de X Congreso del CMCOEM, celebrado en Oaxaca gracias al entusiasmo de la mesa directiva en gestión.

El Dr. Miguel A. Rubio, organiza un consenso de nutrición para a la Cirugía Bariátrica (2005). Está dividido en cinco áreas fundamentales: 1) justificación e indicaciones de la cirugía de la obesidad 2) exploraciones preoperatorias y firma del consentimiento informado; 3) técnicas quirúrgicas más habituales; 4) seguimiento dietético y nutricional; 5) evaluación de los resultados. (5)

En el 2º Congreso IFSO Latinoamericano, efectuado en Cancún 2007, MX se inicia la inquietud de la formalización del equipo multidisciplinario con las áreas de psicología y nutrición.

En el XIII IFSO World Congreso (Septiembre 24, 2008) de Buenos Aires surge la necesidad de formalizar el área de nutrición. En el 2009, Guadalajara, MX de Enero a Abril la Nutrióloga Beatriz Sáinz inicia y organiza la 1ª Reunión de Especialistas en Nutrición Bariátrica en Mayo para establecer objetivos y organizar el Consenso de Nutrición en México.

Los objetivos de la reunión fueron: 1) Formar una guía Mexicana del tratamiento nutricional antes, durante y tras la CB; 2) Que ésta guía sirva en la formación académica de las especialistas de Nutrición Bariátrica a nivel nacional e internacional. Se establece el primer Comité de Nutrición en cirugía de Obesidad en la mesa directiva del 2007-2009.

Beatriz Sainz Gómez. Nutrióloga.
Hospital Country ✉ beatrizsainz@hotmail.com
Guadalajara. Jalisco. MX

En el XI Congreso de CMCO de Cancún (Julio 2009) se realiza el 1º consenso de profesionales dedicados al manejo nutricional del paciente sometido a CB, en donde participaron 34 nutriólogos. De dicho consenso nacen las “Guías Nutricionales” del CMCOEM, y tiene como objetivo proporcionar una visión general de los elementos importantes para la atención nutricional al paciente con CB. Dichas guías son una herramienta educativa para la evaluación, educación, manejo y seguimiento del paciente con CB y presentar un planteamiento razonable para la atención nutricional y permitir flexibilidad entre los distintos protocolos basados en la práctica [5].

En XV IFSO, Long Beach, CA Septiembre 2010, fue la 1º Reunión Mundial de nutriólogos de CB, se elaboraron los cuestionamientos para las “directrices internacionales como las normas de tratamiento para los pacientes bariátricos”.

En Julio del 2011 el 13º Congreso Nacional del CMCOEM, en Ensenada BC se realizó un foro independiente dirigido a nutriólogos en CB, presentando temas como: Características de la dieta bariátrica, Medidas terapéuticas en la re ganancia de peso, Consecuencias en las deficiencias de vitaminas D, Evaluar cambios en la composición corporal después de la CB, Resultados después del retiro del balón intra gástrico, Embarazo y CB: manejo nutricional, ganancia de peso y suplementación, y, Manejo nutricional en complicaciones: estenosis, fistulas, constipación, vómitos, pérdida de cabello, entre otros. Hay 14 nutriólogas registradas en el CMCOEM. El CMCOEM abrió sus puertas a las nutriólogas, se está trabajando en la formación de nutriólogas con la preparación del Diplomado.

Bibliografía

- 1.-Ocón JB, Pérez SN, Gimeno SL, Benito PR, R. García RH. Eficacia y complicaciones de la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad mórbida Nutr. Hosp. 2005; 20 (6) 409-414.
- 2.-Cirugía bariátrica: Situación actual: Moreno BE, Zugasti AM Rev Med Univ Navarra 2004; 48(2): 70
- 3.-Álvarez-Cordero R; Aragon-Viruet E. Post-operative complications in series of gastric bypass patients. Obesity Surgery 2: 87-9.
- 4.-Pizarro TQ, Rodríguez LO: Norma de Manejo Quirúrgico del Paciente Obeso, Nutr. Xenia Benavides Mansoni . 2004:6
- 5.-Rubio MA y col: Documento del consenso para cirugía bariátrica. SEEDO y SECO Rev. Esp. Obes. 2004; 4: 223-24
- 6.-Calleja C, Sáinz B, Duran R. Guías nutricionales CMCOEM. Allergan 2010:1