

Comorbilidades en obesidad: más allá del riesgo cardiovascular - Un estudio transversal en atención primaria

Carla Morer Liñan¹, Mireia Valle Calvet¹, Jaume Collado¹

¹CAP Rio Janeiro, Barcelona.

E-mail:

DOI: <https://www.doi.org/10.53435/funj.01020>

Recepción: 31-Enero-2025

Aceptación: Abril-2025

Publicación online: N° Mayo-2025

Resumen

La obesidad representa un desafío significativo para la salud pública, con implicaciones que trascienden el riesgo cardiovascular tradicionalmente estudiado. Este estudio examina la relación entre obesidad y absentismo laboral en un centro de atención primaria de Barcelona. Se analizaron 261 incapacidades temporales (IT) en septiembre de 2024, encontrando una asociación significativa entre obesidad y IT por causas músculo-esqueléticas (24% de casos), con un 98% resultando en IT de larga duración. Sin embargo, no se encontró asociación significativa con IT por

trastornos de ansiedad/depresión. Los resultados subrayan la importancia de un enfoque integral en el manejo de la obesidad, considerando tanto sus implicaciones físicas como psicosociales.

Palabras clave

- Obesidad
- Incapacidad temporal
- Salud laboral
- Atención primaria
- Comorbilidades

Comorbidities in obesity: beyond cardiovascular risk - A cross-sectional study in primary care

Abstract

Obesity represents a significant public health challenge, with implications extending beyond traditionally studied cardiovascular risk. This study examines the relationship between obesity and work absenteeism in a primary care center in Barcelona. We analyzed 261 temporary disabilities (TD) in September 2024, finding a significant association between obesity and TD due to musculoskeletal causes (24% of cases), with 98% resulting in long-term TD. However, no significant association was found with TD related to anxiety/

depression disorders. The results highlight the importance of a comprehensive approach to obesity management, considering both physical and psychosocial implications.

Keywords:

- Obesity
- Temporary disability
- Occupational health
- Primary care
- Comorbidities

Introducción

La obesidad es una condición de salud caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede tener múltiples efectos adversos sobre la salud y la calidad de vida de los individuos. En España, la prevalencia de la obesidad ha experimentado un aumento significativo, con importantes implicaciones

socioeconómicas y sanitarias. Este estudio busca explorar la relación entre obesidad, absentismo laboral y salud mental en el contexto de la atención primaria.

Material y Método

Se realizó un estudio transversal en un centro de atención primaria del Barrio de Porta-Prosperitat-Verdum, Nou Barris, Barcelona. Se analizaron todas las incapacidades temporales (IT) registradas en un día de corte en septiembre de 2024, utilizando datos del BaSiq (Unitat d'avaluació, sistemes d'informació i qualitat). Se evaluaron las causas de las IT, su duración y la presencia de obesidad en los pacientes. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación del centro.

Resultados

De un total de 261 IT analizadas:

- 54 correspondían a dolor lumbar/articular, con 13 casos (24%) en pacientes con obesidad.
- 81 correspondían a trastornos de ansiedad/depresión, con solo 1 caso (1.2%) en pacientes con obesidad.
- 126 correspondían a otros procesos.

En pacientes con obesidad:

- El 98% de las IT por causa músculo-esquelética fueron de larga duración (>90 días).
- No se observó asociación significativa con la duración de IT por causas psicológicas.

Discusión

Los resultados sugieren una asociación significativa entre obesidad e IT por causas músculo-esqueléticas, particularmente en casos de lumbalgia y dolor articular. La alta proporción de IT de larga duración en estos casos indica un impacto significativo en la productividad laboral. Contrariamente a lo esperado, no se encontró una asociación clara entre obesidad y IT por trastornos de ansiedad/depresión en esta muestra.

Este estudio presenta limitaciones importantes al realizarse en un único día de corte, lo que hace que los resultados sean fluctuables. Se recomienda para futuros estudios acotar un periodo de baja más largo para obtener resultados más representativos.

Conclusiones

El estudio revela una asociación significativa entre obesidad e IT por causas músculo-esqueléticas, con un alto porcentaje

resultando en IT de larga duración. Estos hallazgos subrayan la importancia de implementar estrategias de prevención y manejo de la obesidad en el ámbito laboral, con un enfoque particular en la salud músculo-esquelética.

Agradecimientos

Agradecemos al personal del centro de atención primaria por su colaboración en la recolección de datos.

Bibliografía

1. Moreno B, et al. *Obesidad. La epidemia del siglo XXI*. Madrid: Díaz de Santos; 2000.
2. Howard J, et al. *Obesity and absenteeism: Analysis of national health surveys 2000-2010*. *J Occup Health*. 2014;56(2):98-107.
3. Van Duijvenbode DC, et al. *The relationship between overweight and obesity, and sick leave: a systematic review*. *Int J Obes*. 2009;33(8):807-16.
4. García-Álvarez R, et al. *Influencia del sobrepeso y la obesidad en el absentismo laboral por enfermedades comunes*. *Rev Asoc Esp Med Trab*. 2020;29(2):67-75.
5. Ministerio de Trabajo y Economía Social. *Informe Anual de Mediación Laboral*. Madrid: MTES; 2022.

©2025 seco-seedo. Publicado por bmi-journal.
Todos los derechos reservados.

