

## No dejes para mañana lo que puedas diagnosticar hoy, el tiempo es oro en las hernias internas

Lucía Lavín Montoro, Alberto García Picazo, Clara Fernández Fernández, María Orellana León, Viviana Vega Novillo, Pilar Gómez Rodríguez, Cristina Alegre Torrado, Elías Rodríguez Cuellar, Felipe De La Cruz Vigo, Eduardo Ferrero Herrero

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

E-mail:

DOI: <https://www.doi.org/10.53435/funj.00948>

Recepción: 16-Junio-2024

Aceptación: Marzo-2025

Publicación online: N° Mayo-2025

### Resumen

**OBJETIVO:** Recaltar la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz de la hernia interna tras cirugía bariátrica. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Mujer de 64 años, intervenida de bypass gástrico anillado laparoscópico en febrero de 2022, con una pérdida de 17kg a los tres meses. Acude en junio de 2022 al servicio de urgencias, refiriendo dolor abdominal hipogástrico, vómitos y ausencia de deposición de 24 horas de evolución. Analíticamente presentaba discreto aumento de reactantes de fase aguda, con radiografía de abdomen anodina. Se opta por observación hospitalaria. Ante ausencia de mejoría del dolor y empeoramiento analítico se solicita una nueva radiografía de abdomen que no demostraba hallazgos patológicos. **RESULTADOS:** Finalmente, tras 31 horas desde su llegada se solicita TAC abdominopélvico.

Se apreciaban hallazgos compatibles con obstrucción intestinal secundarios a hernia interna a través de la brecha mesentérica a nivel de la anastomosis yeyuno-yeyunal con signos de compromiso vascular. Preciso una resección intestinal amplia y reconfección del pie de asa con cierre de la brecha mesentérica. El postoperatorio transcurrió sin incidencias. **CONCLUSIONES:** La obstrucción intestinal por hernia interna tras bypass gástrico, requiere de un alto índice de sospecha para su diagnóstico debido a su disparidad clínica y radiológica respecto a otro tipo de obstrucciones.

### Palabras clave

- Hernias internas
- Diagnóstico
- Cirugía bariátrica

## Do not leave for tomorrow what you can diagnose today, time is gold in internal hernias

### Abstract

**OBJECTIVE:** Emphasize the importance of early diagnosis and treatment of internal hernias after bariatric surgery. **MATERIAL AND METHODS:** A 64-year-old woman underwent laparoscopic ring gastric bypass surgery in February 2022, achieving a loss of 17 kilograms in three months. She went to the emergency department in June 2022, reporting hypogastric abdominal pain, vomiting and no bowel movement for 24 hours. Analytically, she presented a slight increase in acute phase reactants yet an abdominal X-ray revealed no issues. Hospital observation was prescribed. However, patient deterioration was observed. A new abdominal X-ray did not show any new pathological findings. **RESULTS:** Finally, thirty-one hours after arrival, an urgent abdominal and pelvic CT scan was ordered. It revealed

an intestinal obstruction secondary to internal hernia through the mesenteric gap at the level of the jejuno-jejunal anastomosis with signs of vascular compromise. Large intestinal resection was required and a new manual distal anastomosis was created, the mesenteric gap was closed. The postoperative period was uneventful. **CONCLUSIONS:** Intestinal obstructions caused by internal hernias after gastric bypass require an elevated level of suspicion for diagnosis due to clinical and radiological disparities with respect to other types of obstructions.

### Keywords:

- Internal hernias
- Diagnosis
- Bariatric surgery

## Objetivos

Las hernias internas tras un bypass gástrico son una complicación infrecuente, de carácter subagudo, pudiendo presentarse meses o años después de la cirugía tras una pérdida de peso marcada en forma de obstrucción intestinal<sup>1</sup>. Clínicamente suele ser poco expresiva y cursar únicamente con distensión y dolor abdominal<sup>2</sup>. La ausencia de vómitos o niveles hidroaéreos en la radiografía de abdomen hace requerir un alto índice de sospecha para su diagnóstico<sup>3</sup>. El retraso terapéutico debido a una demora diagnóstica suele empeorar el pronóstico<sup>4</sup>. Nuestro objetivo es recalcar la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz de la hernia interna.

## Material y métodos

Mujer de 64 años, intervenida de bypass gástrico anillado laparoscópico en febrero de 2022. Se encontraba en seguimiento en consultas de cirugía general sin haber presentado incidencias postoperatorias, con una pérdida de 17 kg a los tres meses. Acude en junio de 2022 al servicio de urgencias, refiriendo dolor abdominal hipogástrico de 24 horas de evolución y vómitos, última deposición hacía 24 horas. Analíticamente presentaba discreto aumento de reactantes de fase aguda, con radiografía de abdomen sin hallazgos. Dada la ausencia de datos de alarma en las pruebas complementarias solicitadas se opta por observación hospitalaria<sup>5</sup>. Sin embargo, no presentó mejoría del dolor, objetivándose a su vez, aumento moderado de reactantes de fase aguda. La nueva radiografía de abdomen no demostraba nuevos hallazgos patológicos<sup>6</sup>.

## Resultados

Finalmente, tras 31 horas desde su llegada se solicita TAC abdominopélvico urgente ante la evolución desfavorable. En el mismo, se apreciaban hallazgos compatibles con obstrucción intestinal, secundarios a hernia interna a través de la brecha mesentérica a nivel de la anastomosis yeyuno-yeyunal con signos de compromiso vascular<sup>3</sup>, imagen 1. Se decide intervención quirúrgica urgente. Intraoperatoriamente se objetivó 50 cm de yeyuno isquémico correspondiente al asa biliopancreática, tras herniación intestinal inmediatamente superior al pie de asa a través de la brecha mesentérica<sup>7</sup>. Se realiza resección del asa biliopancreática a nivel del ángulo

de Treitz y se reseca el pie de asa. Se asciende el asa intestinal distal confeccionando una anastomosis manual a nivel del Treitz y un nuevo pie de asa a 60 cm de la biliopancreática, cerrándose brecha mesentérica<sup>8</sup>. El espacio de Petersen se encontraba íntegro. El postoperatorio transcurrió sin incidencias.

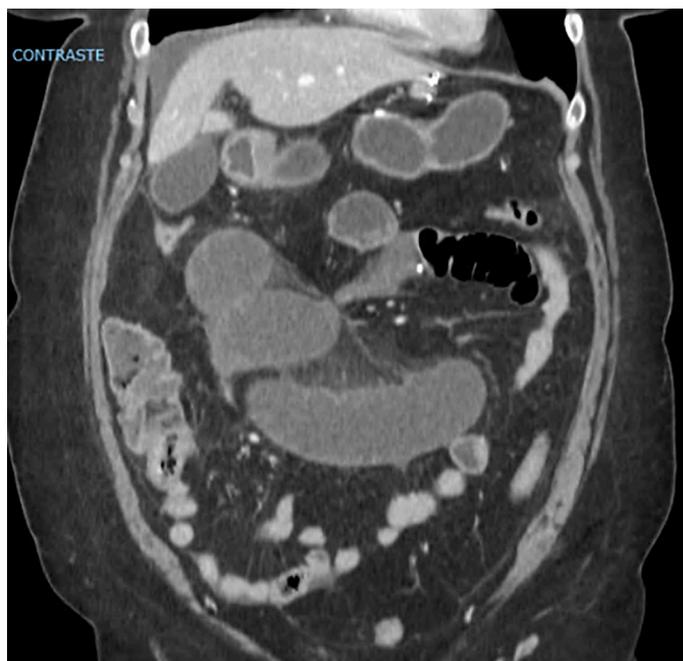


Imagen 1

## Discusión

Las hernias internas tras un bypass gástrico representan una complicación poco frecuente pero potencialmente grave, requiriendo un alto índice de sospecha clínica para su diagnóstico precoz<sup>1</sup>. En el caso presentado, la evolución inicial inespecífica, junto con la ausencia de hallazgos radiológicos concluyentes, retrasó la confirmación diagnóstica y, en consecuencia, el tratamiento quirúrgico<sup>2</sup>. Esta situación subraya la necesidad de una valoración clínica exhaustiva y la realización temprana de pruebas de imagen avanzadas, como la tomografía computarizada, ante signos de obstrucción intestinal sin una causa evidente<sup>3</sup>. Un abordaje precoz puede prevenir la progresión a isquemia intestinal, mejorando el pronóstico y reduciendo la morbilidad asociada<sup>4</sup>.

---

## Conclusiones

La obstrucción intestinal por hernia interna tras bypass gástrico requiere de un alto índice de sospecha para su diagnóstico debido a su disparidad clínica y radiológica respecto a otro tipo de obstrucciones<sup>5</sup>. La atención inicial otorga un tiempo crucial para su tratamiento, por ello es fundamental el grado de sospecha clínica<sup>6</sup>.

---

## Bibliografía

1. *Internal Hernia Following Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass: Prevention and Tips for Intra-operative Management.* Abdelrahman A Nimeri, Ahmed Maasher, Talat Al Shaban, Elnazeer Salim, Maysoon M Gamaleldin. PMID: 27365147 DOI: 10.1007/s11695-016-2267-0
2. *Radiological diagnosis of internal hernia after Roux-en-Y gastric bypass.* Alexander Onopchenko. PMID: 15946448 DOI: 10.1381/0960892053923806
3. *Diagnosis of Internal Hernia After Roux-en-Y gastric bypass in Bariatric Patients by CT Imaging.* Robert Konrad Vollmann, Philipp Beckerhinn, Peter Istvan Kalmar, Jessica Vollmann, Hans-Peter Sochor. PMID: 28834980 DOI: 10.1055/s-0043-109009
4. *Internal hernia trends following gastric bypass surgery.* Victoria Ende, Nina Devas, Xiaoyue Zhang, Jie Yang, Aurora D Pryor. PMID: 37349593 DOI: 10.1007/s00464-023-10206-7
5. *Abdominal Pain After Roux-en-Y Gastric Bypass: A Review.* Brian T Fry, Jonathan F Finks. PMID: 37531117 DOI: 10.1001/jamasurg.2023.3211
6. *Long-Term Follow-up and Risk of Recurrence of Internal Herniation after Roux-en-Y Gastric Bypass.* Hassan Zaigham, Mikael Ekelund, Sara Regnér. PMID: 37266865 PMID: PMC10344975 DOI: 10.1007/s11695-023-06653-9
7. *Internal Hernia After Laparoscopic Antecolic Roux-en-Y Gastric Bypass.* Mazen R Al-Mansour, Romie Mundy, James M Canoy, Kal Dulaimy, Jay N Kuhn, John Romanelli. PMID: 26037306 DOI: 10.1007/s11695-015-1672-0
8. *Laparoscopic antecolic Roux-en-Y gastric bypass with closure of internal defects leads to fewer internal hernias than the retrocolic approach.* K E Steele, G P Prokopowicz, T Magnuson, A Lidor, M Schweitzer. PMID: 18270773 DOI: 10.1007/s00464-008-9749-7

©2025 seco-seedo. Publicado por bmi-journal.

Todos los derechos reservados.

